

КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА МУРМАНСКА

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение г. Мурманска № 4

ПРИНЯТО

На заседании

Педагогического совета

Протокол № 4 от «28» мая 2024 г.

С учетом мнения совета родителей

Протокол № 4 от «31» мая 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего

МБДОУ г. Мурманска № 4

Приказ № 132/1 от «28» мая 2023 г.

Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 4

И.В. Алексахина

Временные рамки режимных моментов в МБДОУ г. Мурманска № 4
Группы компенсирующей направленности
на 2024-2025 учебный год

г. Мурманск

2024 год

1 группа компенсирующей направленности

Режимные моменты	время	На период полярной ночи: входа и выхода из нее с 20.11-31.01	
Прием детей, игры, самостоятельная/совместная игровая деятельность	7.00-8.20		
Утренняя гимнастика	8.20-8.30		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50		
Самостоятельная/ совместная игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00		По средам
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.40	(перерывы между занятиями 10 минут)	9.00-11.00
Второй завтрак	10.40-10.45		10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.45-11.50		11.00-12.00
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00		12.00-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30		12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.15	
Постепенный подъем, упражнения после дневного сна, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.15-15.30	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50		
Непосредственно образовательная деятельность	16.20-16.45		
Самостоятельная/ совместная игровая деятельность, труд	16.45-17.00		
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00		
Продолжительность дневного сна	2 часа 30 минут	2 часа 45 минут	
Продолжительность прогулок	3 часа 5 минут		3 часа

2 группа компенсирующей направленности

Режимные моменты	время	На период полярной ночи: входа и выхода из нее с 20.11-31.01
Прием детей, игры, самостоятельная/совместная игровая деятельность	7.00-8.20	
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	
Самостоятельная/ совместная игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00	
Непосредственно образовательная деятельность:	9.00-10.45	(перерывы между занятиями 10 минут)
Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак:	10.45-10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-11.55	
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55-12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.15
Постепенный подъем, упражнения после дневного сна, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50	
Самостоятельная/ совместная игровая деятельность, труд	15.50-16.20	
Непосредственно образовательная деятельность	16.20-16.45	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	
Продолжительность дневного сна	2 часа 30 минут	2 часа 45 минут
Продолжительность прогулок	3 часа 5 минут	